

生活的節奏

伍秉權長老 Elder Peter Ng

最近看到以下的一篇文章，和大家分享：

詩人木心先生曾經寫過一首詩，叫做「從前慢」，描述了他小時候的生活：

記得早先少年時
大家誠誠懇懇
說一句是一句
清早上火車站
長街黑暗無行人
賣豆漿的小店冒著熱氣
從前的日色變得慢
車，馬，郵件都慢
一生只夠愛一個人



這首平凡小詩打動了很多人。詩裏平實簡單的字句，描繪了當時社會生活氣息的一種慢節奏。一種樸素、浪漫和充滿人文關懷的魅力，令人神往。那個時候的人們見面打招呼，都會親切的問到：「吃了嗎？」而現在的人們再見面，打招呼都變成了：「最近在忙什麼呢？」很多人說時代變了，慢節奏的生活已經一去不復返，「忙碌」已經成爲了社會的主流。當忙碌成爲了生活的主旋律，我們會更幸福嗎？我細想這句普通問安的話，後面似乎隱藏一些意思：一個人的價值和他忙碌的程度息息相關。

聖經記述了以下的一則故事：

有一個名叫馬大的女人，把耶穌接到家中。她有一個妹妹，名叫馬利亞，坐在主的腳前聽他講話。馬大爲伺候耶穌，忙碌不已，便上前來說：「主！我的妹妹丟下我一個人伺候，你不介意嗎？請叫她來幫助我吧！」主回答她說：「馬大！馬大！你爲了許多事操心忙碌，其實需要的只有一件。馬利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」

耶穌這樣說不是責怪馬大，而是要提醒她靜心聆聽的重要性。上帝不以我們有多忙去釐定我們的人生價值。祂不計算我們在世上有多忙碌，多少成就，更不喜歡我們因爲特別忙碌，連身體健康和家庭都不顧。

在繁忙的生活中，我們需要安靜下來，親近上帝，聆聽祂的指引。這樣我們才能把人生的優先次序訂得正確，享受到真正的滿足和充實的生活。

主回答說：「馬大，馬大，你爲許多的事操心煩惱，但是不可少的只有一件。馬利亞已經選擇了那上好的福分，是沒有人能從她奪去的。」(路加福音 10:41-42)